



# 綠手指修習課

入門篇





光照  
水份  
介質

**為什麼種植植物，  
放在對的環境就成功了一半？**

**其次是不用太「理會」他，  
因為植物不常澆水反而更能健康  
生長？**

澆水不是「只是把水澆下去」這麼簡單，  
其中跟環境、盆器材質和介質(泥土)也有密切的關係；

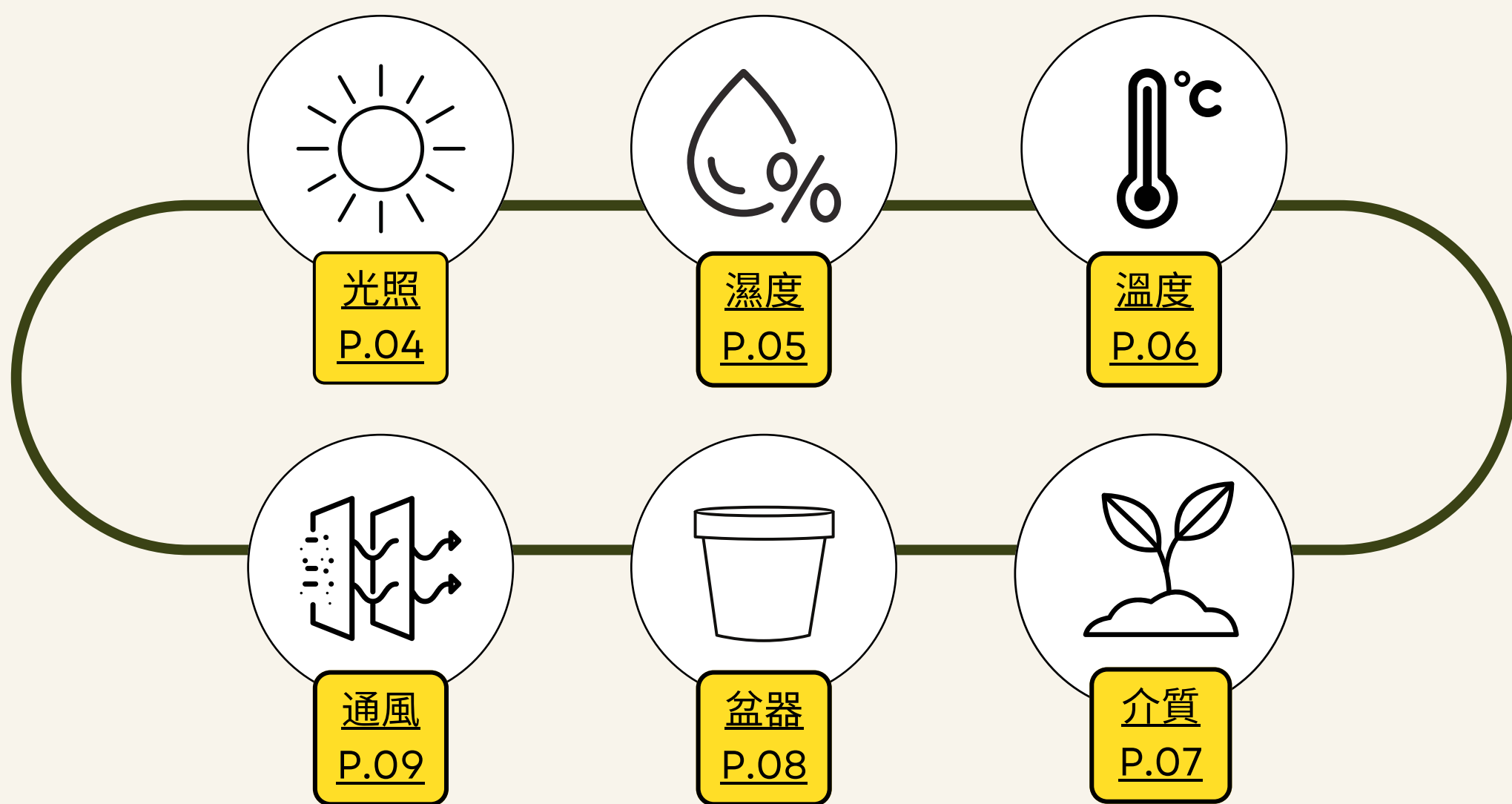
植物感受的光其實跟人類的感光存在著很大差異！ 就算  
把植物放近窗邊，都未必夠光！

所以，光照、澆水和介質等，  
在種植過程中要全部一次過認識。

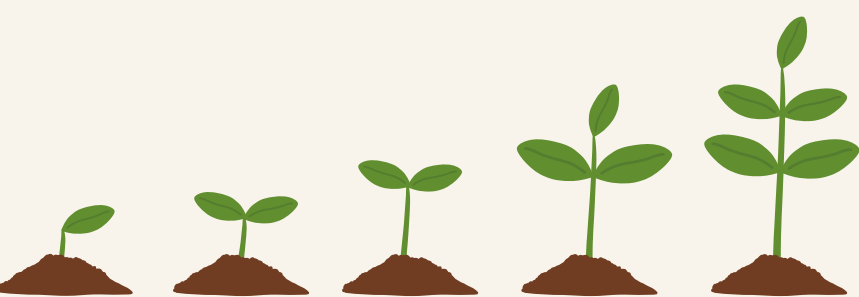
# 設定你的綠植環境

在這工具書中，你將會學到：

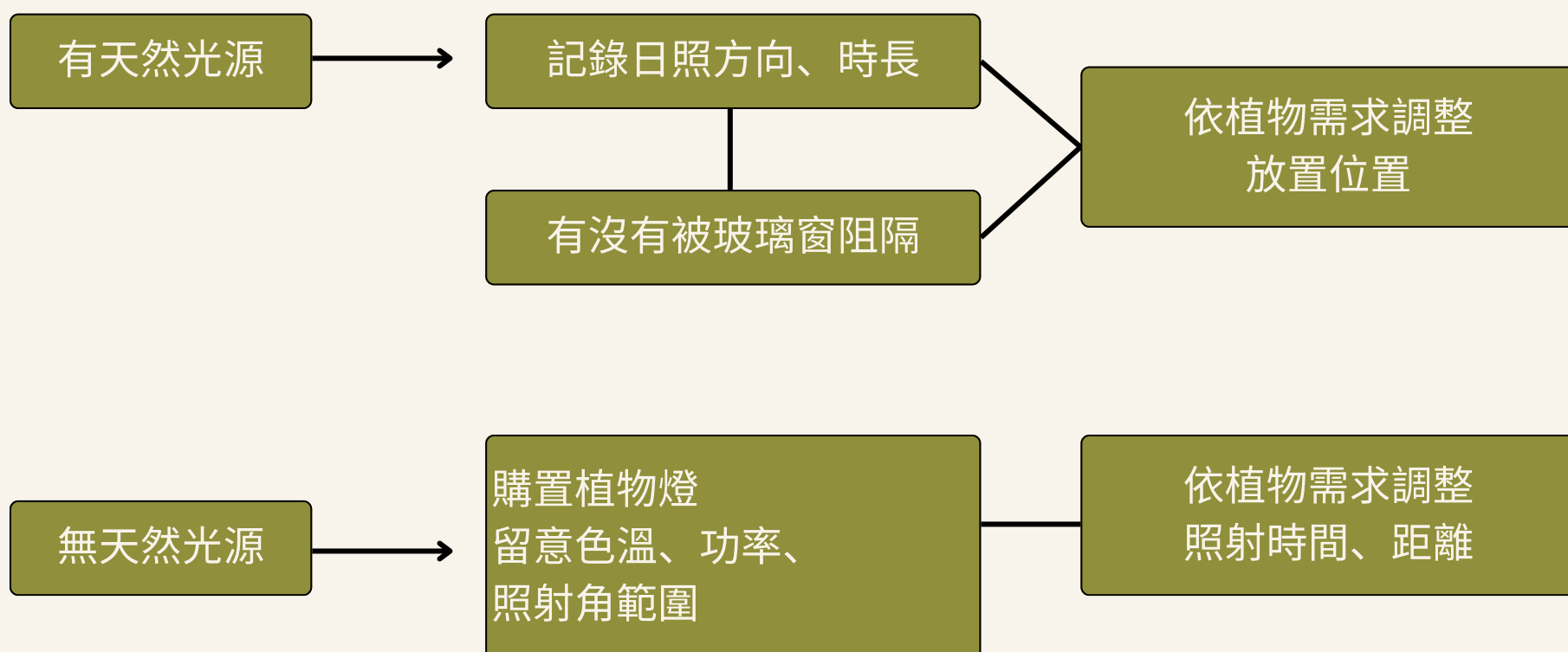
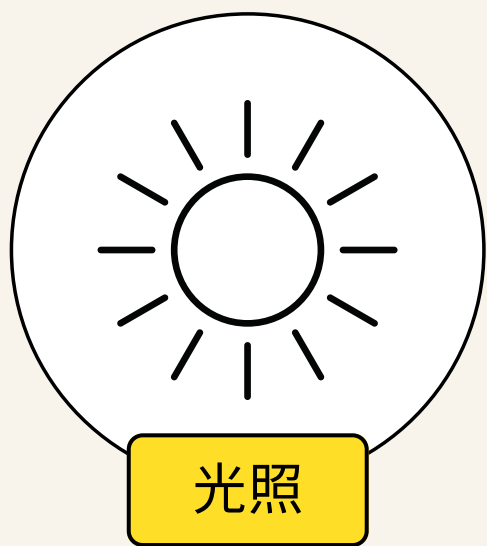
## 6步設定好栽種環境



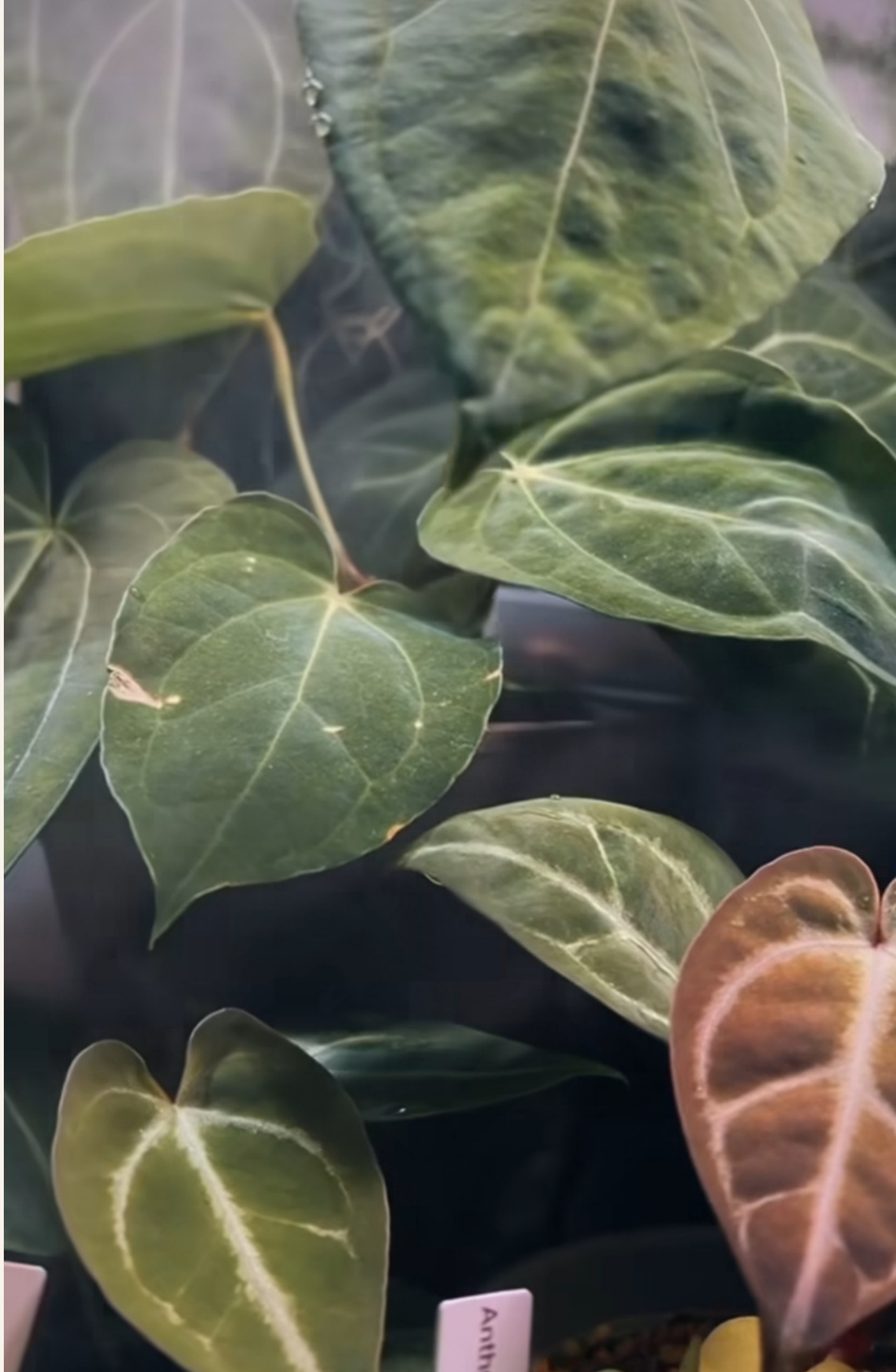
尾段增設  
7頁BONUS!  
P.10-17









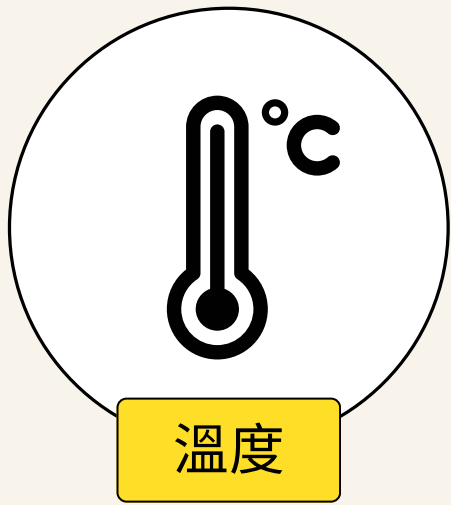


留意天氣報告、配置濕度計

多肉、塊根類、虎尾蘭、粗肋草需要保持環境濕度不高於60%，雖然某些可承受短暫高濕度，但長時間高濕度需要使用抽濕機。

大部分植物在濕度60-70%生長良好，熱帶植物類如龜背竹、蔓綠絨、海芋、花燭、竹芋、海棠類等可能需要用加濕機提高濕度至80%

\*濕度控制跟澆水有關係，但不盡相同。



30°C 以上

冷氣機調節。  
某類多肉、塊根及鹿角蕨或可承受約莫35°C高溫一段時間，但太高溫還是建議移至室內冷氣調節的地方。

10°C 以下

暖風機、暖氣。  
多數植物會停止生長，  
某些熱帶地區的植物遇冷會出現病害、凋萎。

\*溫度控制要同時留意濕度。

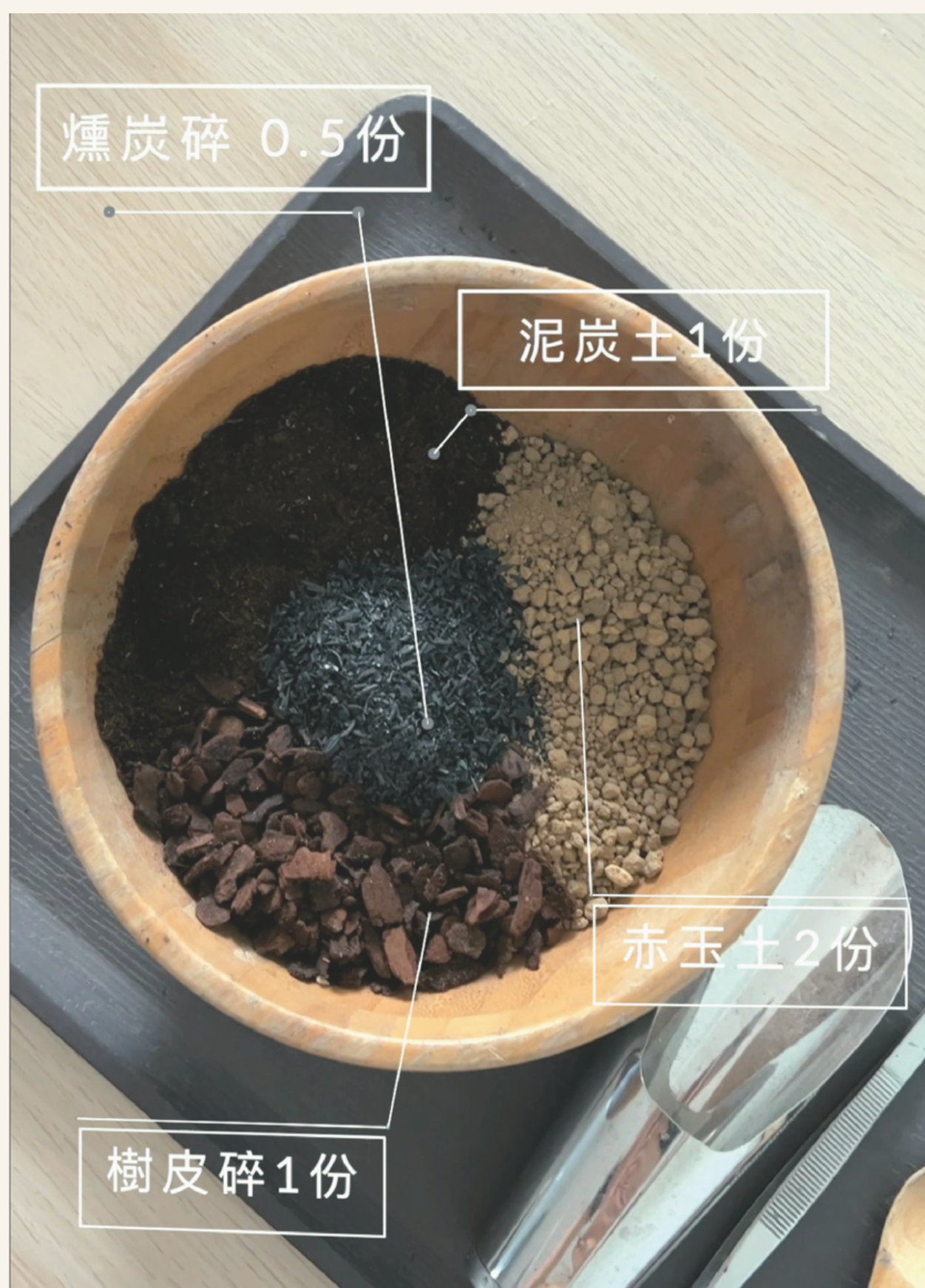




栽培介質是指土壤及其他天然或人工介質等 供植物附著或固定，並維持植物生長發育的物質。要依據植物特性和栽培環境作出相應的調配使用，基本原則大概是 越粗粒越疏水疏氣；密度越高越保水。

我們常用的大致上有這些：

- 泥炭土
- 赤玉土
- 火山石
- 鹿沼土
- 水苔
- 樹皮碎





盆器選擇需考慮：

- 材質特性
- 受陽光照射時間
- 植物習性
- 環境通風程度

例

素燒陶盆  
較透氣、耐用。  
但易碎較重。

塑膠盆  
較輕，越多疏氣孔越理想。  
但耐用度較低。







空氣流通有助植物進行光合作用及蒸散作用，也會增加介質內的水份流動，大大減低病蟲害如發霉、爛根、大面積黃葉發生的機率的同時也為植物吸收盆內介質的水份提供作用力。

能加強環境通風大致有這些方法，選其一：

- 打開對流窗
- 添置循環風扇、鮮風機
- 單邊窗的話用風扇加強室內外的空氣交換

\*風扇不要直吹植物



**Bonus!**

# 常見植物問題診斷







# 植物需要適當的環境才能正常生長

環境因素包括：

光線、空氣、溫度、水分、濕度、介質、介質酸鹼度、養分缺乏或過量、物理傷害等。

病蟲害不會憑空出現，  
一定是栽培環境和習慣出問題。  
在找治療方法之前先要了解栽種環境及最近的栽培習慣。





# 水分過多

如果澆水頻率太頻繁，或是澆水方式錯誤，造成土壤介質中水分過多，根部長期在過濕介質中，就會導致根部缺乏氧氣，引起腐爛，尤其在高溫時更為嚴重。

水分過多，會引起下列不良現象：

**-植物生長緩慢：**

厭氧性微生物繁殖，產生有毒物質，阻礙根部發育，使植物生長緩慢。

**-植物易受病害感染：**

植物吸收過量水分，導致細胞間隙充水，容易被病原菌入侵，發生病害。

**-容易發生裂果：**

如桃、柑橘及番茄，果實在成熟期如水分供應過多，則會發生裂果。

**-植株凋萎：**

根部腐爛後無法繼續吸取水分，接近盆土的部分凋萎。



# 水分缺乏



如果忘記澆水，會導致植物發生「暫時性萎凋」，整株植物看起來垂頭喪氣的樣子，這時趕快補充水分，植物就會恢復生機。但如果長期缺乏水分，則會造成生長遲緩、植株矮化、枝條及葉片焦枯、落葉，甚至萎凋死亡。一般來說，草花類對於缺水較木本植物敏感，照顧更要注意。

水分缺乏會引起下列病徵：

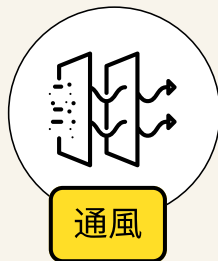
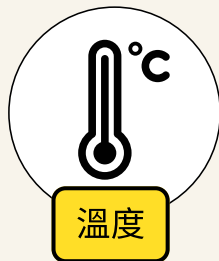
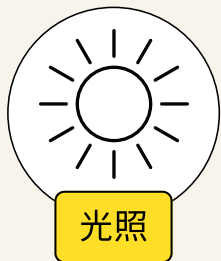
- 凋萎。
- 葉片及尖部下垂，葉邊內卷。
- 根毛死亡。
- 植株矮化，節間縮短，葉面積變小。





今次六個種植重點及最後的**BONUS**希望對你在種植路上有幫助！也歡迎以任何形式向我們提出意見！

看看《綠手指修習課》讀者們在這工具書中學到甚麼：



閱讀《綠手指修習課》後，對種植多了甚麼的理解？：《綠手指修習課》讓我更了解植物在栽種環境上應如何改善

看過《綠手指修習課》後符合你的期望嗎？：

《綠手指修習課》符合我的期望！



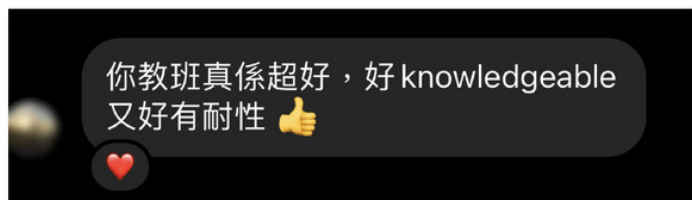
閱讀《綠手指修習課》後，對種植多了甚麼的理解？：《綠手指修習課》讓我避開到很多一直也不知道的種植誤區。

對這次《綠手指修習課》的滿意程度(滿星為最滿意): ★★★★★

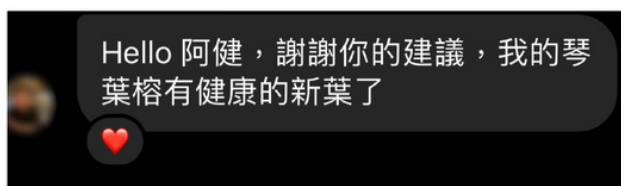
若《綠手指修習課》日後變為付款型式，覺得合理嗎？：《綠手指修習課》值得付款支持

超有愛嘅IG  
解答咗我所有一直以黎對我棵  
黑絨海芋嘅問題  
有好多嘢真係GOOGLE都搵唔  
到答案  
如果你都喜歡種植  
絕對要FOLLOW佢哋  
有好多小貼士好有用♥  
@GREENCAPSULEHK

最後，有沒有其他想對我們說的話？包括這次《綠手指修習課》的其他感想。：感謝！內容很切合初級入門朋友需要，而且導師能“貼地”舉例，更易明白。互動機會很多，過程愉快！希望有更多課程可讓大家有更多得著！



最後，有沒有其他想對我們說的話？包括這次《綠手指修習課》的其他感想。：謝謝你，學都好多嘢，正





**Bonus!**

向植物倒水每個人都會，但明明有淋水，植物仍有問題？  
**其實需要系統；**

植物有問題但網絡上找不到方法解決？  
**因為沒有系統地去分析環境及種植方法對植物的影響；**

當然，拜托朋友家人在你遠門時照顧植物，回來後只剩一堆枯葉？  
**欠缺的也是建立一個屬於你和你的植物的種植系統。**

**“沒有最易種的植物，只有最合適植物的環境”**

每個人都有獨特的種植環境及愛好，  
為了能準確地幫助更多新/老手植友  
我們的**綠手指種植課**能把以上基礎整合

協助你設計個人的種植專屬方案，同時一對一解答你的種植疑難。





## 不失禮四季種植課- 初階(包植物)

Available Online

### 內容

#### 協助你設計個人的種植方案/系統

1. 觀察、計劃放置植物場所
2. 挑選配合你環境的盆器
3. 調配屬於你的種植介質
4. 用圖表制定正確澆水時機、日常護理

\*介紹及附送適合初級階段的植物(共一棵)

\*針對性的個人種植環境/疑難諮詢



## 不失禮四季種植課- [冬,12-3月]-共3節

Available Online

依據香港天氣來編排屬於你的  
種植課, 沒有最易種的植物, 只有  
最合適的環境

### 內容

#### 協助你以四季氣候設計個人的種植方案/系統

1. 每一季度的種植作業
2. 每一季度需要處理及注意的事項
3. 依據不同季節調節種植環境及方案
4. 包含初階課的內容

\*介紹及附送適合該季度生長的植物(共三棵)

\*針對性的個人種植環境/疑難諮詢







請記下你的折扣碼：

**PLANT10**

然後

[進來看開課日程 <初階>](#)

[進來看開課日程 <四季種植課>](#)



謝謝你對我們的支持！

這次《綠手指修習課-入門編》已完結，版本亦會持續更新，往後請留意我們的發佈消息。

如對這份工具書有任何疑難及意見，請務必向我們提出。

希望藉此工具書令本身是舒壓的園藝不會反過來帶來壓力。  
也希望大家的生活空間越來越多植物界的健康小生命。

Akin @ 植屋  
Jan.2023

Thank  
You!